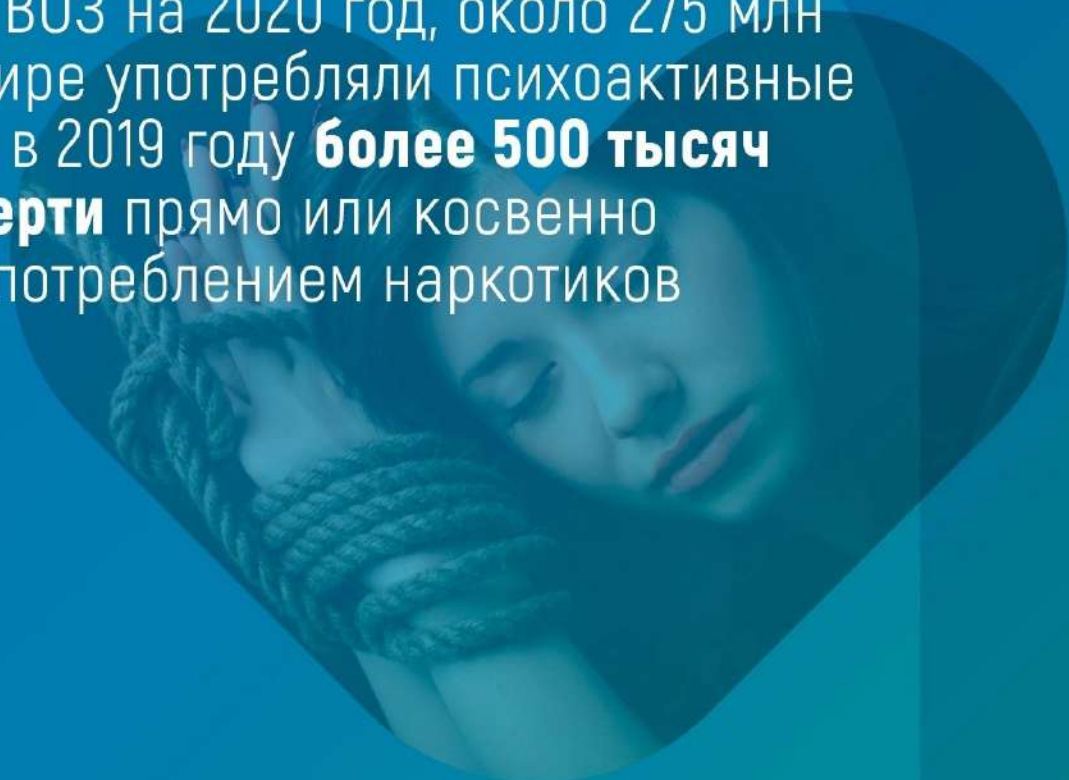


НАРКОЗАВИСИМОСТЬ – ЧТО ЭТО?

Это пристрастие к психоактивным веществам, непосредственно воздействующим на головной мозг и способным вызвать **изменение сознания человека**

По оценкам ВОЗ на 2020 год, около 275 млн человек в мире употребляли психоактивные вещества, а в 2019 году **более 500 тысяч случаев смерти** прямо или косвенно связаны с употреблением наркотиков



КАК НАРКОТИКИ ВЛИЯЮТ НА ОРГАНИЗМ?



головной мозг: нарушение мышления, памяти, внимания, походки, расстройства, головная боль и головокружения



дыхательная система: кислородное голодание тканей, бронхит, легочная недостаточность



сердечно-сосудистая система: нарушение работы мышцы сердца, увеличение размеров сердца, хроническая сердечная недостаточность



пищеварительная система: повреждение зубов, гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания тонкой и толстой кишки



опорно-двигательный аппарат: остеопороз, снижение мышечной массы и силы



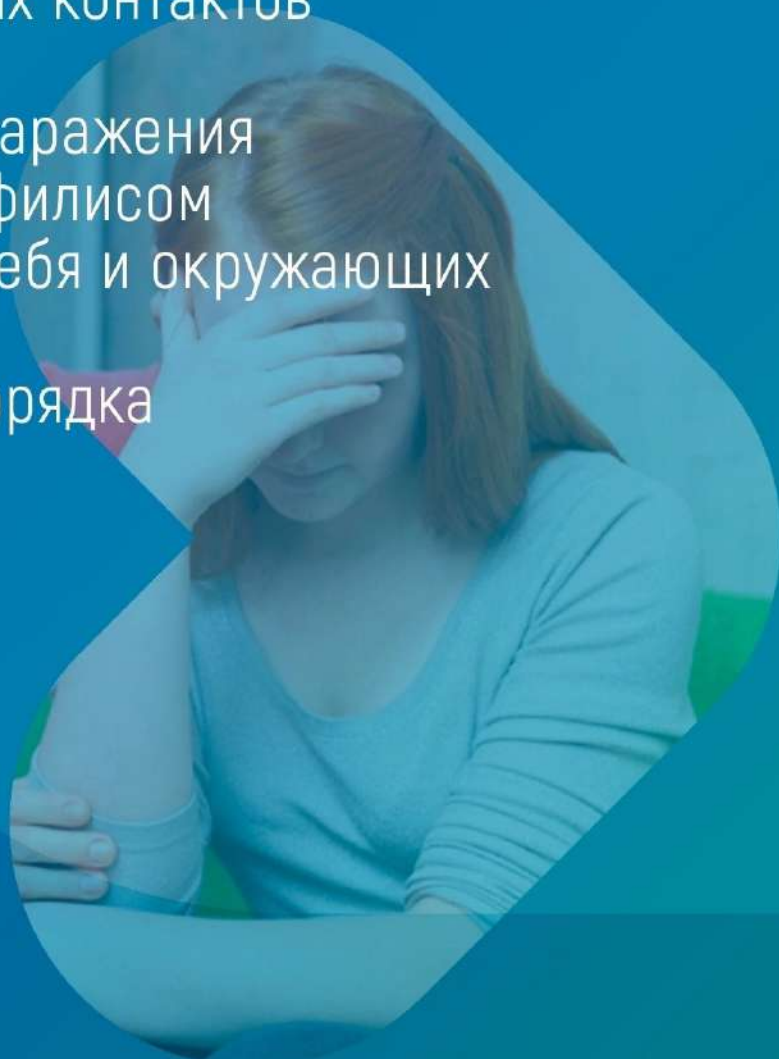
нарушение репродуктивной функции: бесплодие, заболевания детей
повышение риска развития **онкологических заболеваний**



снижение иммунитета

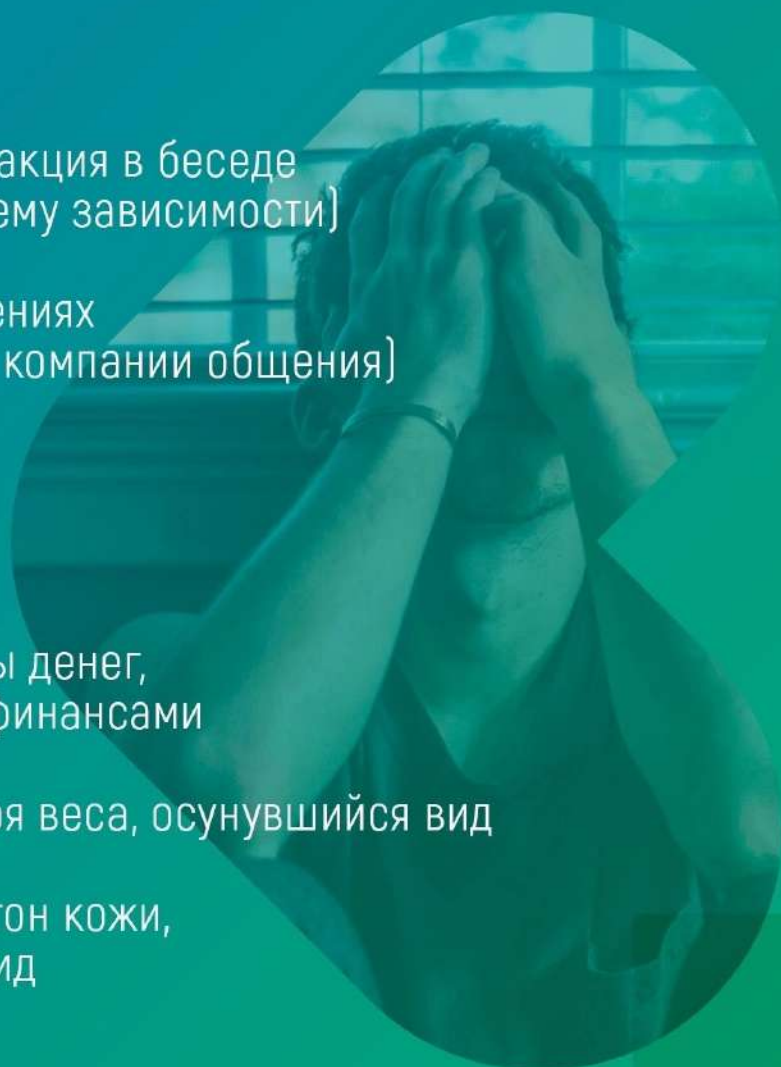
СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- ♥ «обрыв» социальных контактов
- ♥ повышение риска заражения гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией себя и окружающих
- ♥ нарушение правопорядка
- ♥ несчастные случаи



СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

- › снижение успеваемости и работоспособности
- › изменение внешнего вида
- › неадекватная защитная реакция в беседе (агрессивная реакция на тему зависимости)
- › резкие перемены в отношениях (выпадение из постоянной компании общения)
- › изменение поведения
- › постоянная усталость
- › неожиданно большие траты денег, проблемы с управлением финансами
- › снижение аппетита и потеря веса, осунувшийся вид
- › покраснение глаз, плохой тон кожи, усталый или утомленный вид



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ У СВОЕГО РОДСТВЕННИКА ИЛИ ДРУГА?

- успокойтесь и постарайтесь посмотреть на ситуацию трезво
- не давайте деньги
- следите, чтобы человек не брал кредиты и займы
- будьте всегда готовы вызвать бригаду скорой помощи
- сходите в наркологическую клинику на консультацию для родственников наркоманов
- попытайтесь поговорить в момент, когда человек не находится в состоянии наркотического опьянения (начните разговор со своих опасений, старайтесь избегать «ярлыков», постарайтесь внимательно выслушать и предложить варианты изменения ситуации)

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ»?

- ▲ назови причину. Скажи, почему ты не хочешь этого делать
- ▲ будь готов к различным видам давления (со стороны компании)
- ▲ выбери союзника – человека, который согласен с тобой и поддержит
- ▲ избегай мест и потенциальных ситуаций, связанных с употреблением наркотиков
- ▲ дружи с теми, кто не употребляет наркотики

