

Министерство образования и молодежной политики Республики Коми

Государственное учреждение Республики Коми
«Детский дом № 3 для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения
родителей» г. Сыктывкара

РЕКОМЕНДОВАНО
Методическим Советом
ГУ РК «Детский дом № 3» г.
Сыктывкара
Протокол № 10
«26» февраля 2016 г.

УТВЕРЖДЕНО
Педагогическим советом
ГУ РК «Детский дом № 3» г. Сыктывкара
Протокол № 3
«29» февраля 2016 г.
З.А.Вахнина
председатель, директор



**Дополнительная общеобразовательная –
дополнительная общеразвивающая программа
«Будущие защитники России»
Военно-патриотической направленности**

Возраст учащихся: 10-18 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель:

Кочегаров Александр Валерьевич
педагог дополнительного образования

Сыктывкар, 2016

Пояснительная записка

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения - сегодня одна из актуальных задач государства, общества и образовательных учреждений нашей страны. В настоящее время общественном сознании и в сознании молодежи получили широкое распространение равнодушие, эгоизм, цинизм, не мотивируемая агрессивность, неуважительное отношение к государству и социальным институтам. Увеличилось число юношей, не готовых к службе в армии ни физически, ни морально.

В этих условиях становление системы патриотического воспитания необходимо рассматривать, как объединяющее начало, фактор взаимодействия детского и молодежного движения, органов исполнительной власти, общественных объединений, как основу для развития идейно-патриотического воспитания граждан. В целях объединения усилий детского дома, школы, общественности, учреждений, расположенных на территории города, жителей города в патриотическом воспитании детей, а также выработки единых подходов в военно-патриотическом воспитании и разработана Программа «Будущие защитники России».

Нормативно-правовая база

- Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016–2020 годы»
- Федеральный государственный образовательный стандарт
- Указ Президента РФ «О Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы»
- Государственная программа РК «Развитие образования на 2013-2020 годы»
- Устав ГУ РК «Детский дом № 3» г. Сыктывкара

- СанПиН 2.4.3259-15 от 9 февраля 2015 г. N 8 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».

Цель программы:

- социально-педагогическая поддержка становления и развития высоконравственного, творческого, компетентного гражданина России, принимающего судьбу Отечества как свою личную, осознающего ответственность за настоящее и будущее своей страны.

Задачи:

- воспитание чувства гражданственности, патриотизма, любви к своей малой Родине, к Республике Коми, к России;
- развитие человеческих качеств: чувства товарищества, милосердия, доброты, справедливости, терпимости, правдивости, долга и чести;
- пропаганда здорового образа жизни;
- социализация;
- профориентация;
- осуществление комплексных мер по подготовке молодежи к военной службе в Вооруженных силах Российской Федерации и службе в правоохранительных органах.

Направления и виды деятельности:

- совершенствование военно-патриотической и спортивно-массовой работы, воспитание детей и подростков в духе патриотизма, воспитание в них чувства гордости за свою страну;
- воспитание нравственного отношения к учебе, общественно-трудовой активности;

- развитие инициативы и самостоятельности, сознательной дисциплины, товарищества и дружбы, воспитание коллективизма, воли, смелости, находчивости и выносливости;
- изучение основ военного дела, предметов боевой подготовки по курсу начальной военной подготовки;
- подготовка молодежи к службе в вооруженных силах РФ, к поступлению в военные учебные заведения, учебные заведения правоохранительных министерств и ведомств;
- изучение правовых основ, требований российских законов; правовое воспитание и привитие чувства ответственности за строгое соблюдение законов Российской Федерации;
- обучение приемам рукопашного боя и совершенствование навыков их применения, развитие военно-прикладных видов спорта;
- проведение военно-спортивных соревнований, игр, походов, экскурсий, показательных выступлений, войсковых стажировок;
- проведение мероприятий, связанных с памятными (победными) днями России, событиями военной истории родного края, воинской славы России, боевыми традициями армии и флота.

Основные принципы деятельности:

- принцип добровольности;
- принцип взаимодействия;
- принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей;
- принцип междисциплинарности;
- принцип преемственности;
- принцип равноправия и сотрудничества;
- принцип гласности;
- принцип самостоятельности;
- принцип ответственности;

- принцип коллективности;
- принцип ответственности за собственное развитие.

Основные формы работы:

- теоретические и практические занятия;
- учебно-тренировочные занятия;
- соревнования;
- слеты;
- конкурсы;
- смотры;
- конференции;
- экскурсии;
- исследовательская и поисковая работа;
- издательская деятельность;
- походы;
- игры;
- полевые выходы;
- турниры.

Срок обучения – 1 год

Возраст обучающихся: 10-18 лет

Режим занятий – 18 часов в неделю

ТЕМАТИЧЕСКИЙ РАСЧЕТ ЧАСОВ

№ раздела, темы	Наименование раздела, темы	всего	теория	практика
Раздел № 1. Общественно-государственная подготовка		40	40	
Тема 1.	Наша Родина – Российская Федерация	1	1	
Тема 2.	Конституция Российской Федерации – основной закон Российской Федерации	2	2	
Тема 3.	Государственные праздники Российской Федерации и памятные даты	10	10	
Тема 4.	Вооруженные силы России	10	10	
Тема 5.	Первая Мировая война 1914-1918 гг.	4	4	
Тема 6.	Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	10	10	
Тема 7.	Правоохранительные органы РФ	3	3	
Раздел № 2. Огневая подготовка		76	9	67
Тема 1.	Введение в предмет. Основное стрелковое оружие, состоящее на вооружении Российской армии, внутренних и пограничных войск	1	1	
Тема 2.	Сведения из внутренней и внешней баллистики	2	2	
Тема 3.	Меры безопасности при обращении с оружием	2	2	
Тема 4.	Материальная часть пистолета Макарова.	1		1
Тема 5.	Материальная часть автомата Калашникова	4	1	3
Тема 6.	Материальная часть ручных гранат.	2	1	1
Тема 7.	Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия	4		4

Тема 8.	Стрелковые тренировки из пневматического оружия	60	2	58
Раздел № 3. Строевая подготовка		30	3	27
Тема 1.	Введение в предмет. Строевой устав Вооруженных сил России	1	1	
Тема 2.	Положения строевого устава. Строй и его элементы. Виды строя	2	1	1
Тема 3.	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю.	1	1	
Тема 4.	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Разойдись»	1		1
Тема 5.	Повороты на месте	1		1
Тема 6.	Движение строевым шагом	2		2
Тема 7.	Повороты в движении	2		2
Тема 8.	Выполнение воинского приветствия вне строя	2		2
Тема 9.	Выход из строя и возвращение в строй	2		2
Тема 10.	Подход к начальнику и отход от него	2		2
Тема 11.	Строй отделения, взвода. Перестроения	4		4
Тема 12.	Выполнение воинского приветствия подразделением на месте и в движении	4		4
Тема 13.	Строевая слаженность подразделения	6		6
Раздел № 4. Общевоинские уставы		14	10	4
Тема 1.	Введение в предмет. Общевоинские уставы Вооруженных Сил России	1	1	
Тема 2.	Устав внутренней службы	6	4	2
Тема 3.	Дисциплинарный устав	3	3	
Тема 4.	Устав гарнизонной и караульной службы	4	2	2

Раздел № 5. Тактическая подготовка		24	10	14
Тема 1.	Введение в предмет. Основы общевойскового боя	2	2	
Тема 2.	Передвижения солдата в бою	2		2
Тема 3.	Мотострелковое отделение, взвод	6	2	4
Тема 4.	Основы ориентирования на местности	4	2	2
Тема 5.	Инженерное обеспечение боя	4	2	2
Тема 6.	Оружие массового поражения и защита от него	6	2	4
Раздел № 6. Физическая подготовка		536	8	528
Тема 1.	Предупреждение травматизма, меры безопасности на занятиях по физической подготовке	2	2	
Тема 2.	Общая физическая подготовка	120		120
Тема 3.	Лыжная подготовка	20		20
Тема 4.	Преодоление препятствий и ускоренное передвижение	120		120
Тема 5.	Рукопашный бой	274	6	268
ВСЕГО		720	80	640

СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Раздел № 1. Общественно-государственная подготовка

Тема 1. Наша Родина – Российская Федерация.

Географическое расположение, историческое и политическое значение Российской Федерации. Субъекты РФ и федеральные округа. Народы и народности, проживающие на территории РФ. Межнациональные отношения – основа целостности Российского государства.

Тема 2. Конституция – основной закон Российской Федерации.

Содержание Конституции РФ. Основы конституционного строя. Федеративное устройство РФ. Конституция РФ о воинской службе, обязанности граждан по защите своего Отечества.

Тема 3. Государственные праздники Российской Федерации и памятные даты.

Государственные праздники Российской Федерации, история их появления. Памятные даты из мировой истории и истории России.

Тема 4. Вооруженные силы Российской Федерации.

История зарождения и развития Российской армии. Структура Вооруженных сил РФ. Пограничные войска ФСБ России и внутренние войска МВД России. Военная форма одежды, правила ее ношения. Знаки различия.

Тема 5. Первая Мировая война 1914-1918 гг.

Обстановка в мире перед началом Первой мировой войны, место России в предвоенном мире. Причины, начало и ход Первой Мировой войны, выход из войны России, окончание войны. Итоги Первой Мировой войны и ее уроки.

Тема 6. Великая Отечественная война 1941-1945 гг.

Обстановка в мире перед началом Второй мировой войны, СССР в предвоенное время. Начало Великой Отечественной войны, важнейшие битвы и военные операции ВОВ, окончание Великой Отечественной войны

и Второй мировой войны. Подвиг советского народа в Великой Отечественной войне. Важнейшие уроки войны.

Тема 7. Правоохранительные органы Российской Федерации.

Правоохранительные органы РФ, их место в государственной системе. Основные задачи ФСБ, МВД, ФСКН, таможенной службы. Антитеррористическая деятельность правоохранительных органов.

Раздел № 2. Огневая подготовка

Тема 1. Введение в предмет. Основное стрелковое оружие, состоящее на вооружении Российской армии, внутренних и пограничных войск.

Понятие, роль и задачи огневой подготовки. Организация огневой подготовки в войсках. Основное стрелковое оружие, состоящее на вооружении Российской армии, внутренних и пограничных войск, правоохранительных органов РФ.

Тема 2. Сведения из внутренней и внешней баллистики.

Сведения из внутренней баллистики. Выстрел, отдача, угол вылета, начальная скорость пули. Сведения из внешней баллистики. Траектория полета пули и ее элементы. Влияние условий стрельбы на полет пули.

Тема 3. Меры безопасности при обращении с оружием

Общие меры безопасности при обращении с оружием. МБ на занятиях и стрельбах. МБ при проведении стрельб из пневматического оружия.

Тема 4. Материальная часть пистолета Макарова

Назначение, тактико-технические характеристики ПМ. Общее устройство и принцип действия ПМ. Неполная разборка ПМ и сборка после неполной разборки. Возможные задержки при стрельбе и их устранение.

Тема 5. Материальная часть автомата Калашникова

Назначение, тактико-технические характеристики АК. Общее устройство и принцип действия АК. Неполная разборка АК и сборка после неполной разборки. Возможные задержки при стрельбе и их устранение.

Тема 6. Материальная часть ручных гранат.

Назначение ручных гранат. Тактико-технические характеристики наступательных гранат РГД-5 и РГ-42 и оборонительной гранаты Ф-1. Общее устройство и принцип действия ручных гранат. Кумулятивные противотанковые гранаты. Метание ручных гранат.

Тема 7. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия

Изготовка к стрельбе. Положения для стрельбы из пистолета: стоя с одной и двух рук. Положения для стрельбы из автомата: лежа с упора и руки, с колена, стоя. Правила и способы прицеливания. Производство выстрела. Прекращение стрельбы, разряжание и осмотр оружия. Определение точки прицеливания, корректировка огня. Приемы и правила стрельбы по неподвижным и движущимся целям. Выбор и занятие огневой позиции.

Тема 8. Стрелковые тренировки из пневматического оружия

Предупреждение травматизма и меры безопасности на занятиях по стрельбе из пневматического оружия, правила обращения с пневматическим оружием. Устройство и общий принцип действия пневматического оружия. Положения для стрельбы из пневматического пистолета: стоя с одной и двух рук. Положения для стрельбы из пневматической винтовки: лежа с упора и руки, с колена, стоя. Правила и способы прицеливания. Производство выстрела. Определение средней точки попадания. Корректировка стрельбы.

Раздел № 3. Строевая подготовка

Тема 1. Введение в предмет. Строевой устав Вооруженных сил России.

Назначение строя, история его появления и развития. Значение строя в бою и в повседневной деятельности войск. Назначение и основные положения Строевого устава. Обязанности военнослужащих по строгому выполнению требований строевого устава.

Тема 2. Положения строевого устава. Строй и его элементы. Виды строя.

Понятие строя. Виды строя: походного и развернутого. Стороны строя: фронт, тыл, фланги. Основные элементы строя. Управление строем.

Тема 3. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю

Обязанности солдата перед построением и в строю. Обязанности командира перед построением и в строю.

Тема 4. Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Разойдись».

Элементы строевой стойки. Действия военнослужащих по командам «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись».

Тема 5. Повороты на месте

Команды для поворотов на месте. Предварительная и исполнительная команды. Выполнение команд «Нале-ВО», «Напра-ВО», «Кру-ГОМ».

Тема 6. Движение строевым шагом.

Назначение строевого шага. Элементы строевого шага. Команды для движения строевым шагом . Строевой шаг на месте. Строевой шаг в движении.. Переход с походного на строевой шаг и со строевого на походный шаг. Движение строевым шагом в одиночном порядке и в составе подразделения.

Тема 7. Повороты в движении.

Назначение поворотов в движении. Команды для поворотов в движении. Предварительная и исполнительная команды. Выполнение команд «Нале-ВО», «Напра-ВО», «Кругом- МАРШ».

Тема 8. Выполнение воинского приветствия вне строя.

Назначение воинского приветствия. Выполнение воинского приветствия одиночным военнослужащим на месте в головном уборе и без головного убора. Выполнение воинского приветствия одиночным военнослужащим в движении в головном уборе и без головного убора.

Тема 9. Выход из строя и возвращение в строй.

Команды для вызова военнослужащих из строя. Выход из одношереножного и двухшереножного строя и возвращение в строй. Выход

из походного строя: в колонну по одному, по два, по три, по четыре, – и возвращение в строй.

Тема 10. Подход к начальнику и отход от него.

Команды для вызова военнослужащих. Подход к начальнику с фронта, с тыла, слева и справа. Отход от начальника. Подход к начальнику и отход от него без головного убора.

Тема 11. Строи отделения, взвода. Перестроения.

Виды строя отделения и взвода. Команды для перестроения подразделения. Перестроения походного строя на месте и в движении. Перестроения развернутого строя на месте и в движении. Перестроения из походного строя в развернутый и обратно на месте и в движении.

Тема 12. Выполнение воинского приветствия подразделением на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия отделением, взводом на месте и в движении. Прохождение торжественным маршем.

Тема 13. Строевая слаженность подразделения.

Строевые приемы на месте и в движении, движение в составе подразделений, перестроения, изменения скорости и направлений движения, выполнение воинского приветствия в составе подразделений.

Раздел № 7. Общевоинские уставы

Тема 1. Введение в предмет. Общевоинские уставы Вооруженных Сил России.

Назначение и виды воинских уставов. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации.

Тема 2. Устав внутренней службы.

Общие положения. Военная присяга. Боевое Знамя воинской части. Права и обязанности военнослужащих. Взаимоотношения между военнослужащими. Приказ. Порядок отдачи и выполнения приказов и распоряжений. Воинское приветствие. Воинская вежливость и поведение

военнослужащих. Внутренний порядок. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда полка. Обязанности дежурного и дневальных по роте.

Тема 3. Дисциплинарный устав.

Общие положения. Военская дисциплина. Поощрения, применяемые к военнослужащим и дисциплинарные взыскания, налагаемые на них.

Тема 4. Устав гарнизонной и караульной службы.

Общие положения. Организация и несение гарнизонной службы. Организация караульной службы. Права и обязанности лиц караула. Неприкосновенность часового. Несение службы часовым. Смена караулов.

Раздел № 6. Тактическая подготовка

Тема 1. Введение в предмет. Основы общевойскового боя.

Понятие тактики. Основы современного общевойскового боя. Наступление. Оборона. Марш и походное охранение.

Тема 2. Передвижения солдата в бою.

Способы передвижения солдата в бою. Перебежки. Переползания: попластунски, на полчетвереньках, на боку.

Тема 3. Мотострелковое отделение, взвод.

Структура мотострелкового отделения, взвода. Обязанности личного состава мотострелкового отделения. Отделение в наступлении. Отделение в обороне. Отделение в походном охранении.

Тема 4. Основы ориентирования на местности.

Ориентирование на местности. Определение сторон горизонта по компасу, небесным светилам и признакам местных предметов. Ориентирование на месте по карте. Определение направлений на местности, магнитный азимут. Движение по азимутам.

Тема 5. Инженерное обеспечение боя.

Инженерное оборудование позиции отделения. Укрытия для личного состава. Минно-взрывные заграждения и их преодоление. Военно-инженерная техника.

Тема 6. Оружие массового поражения и защита от него.

Понятие оружия массового поражения. Ядерное оружие и средства его доставки. Поражающие факторы ядерного взрыва. Способы защиты, индивидуальные и коллективные средства защиты от ядерного оружия. Химическое оружие и средства его доставки. Типы отравляющих веществ. Способы защиты от химического оружия. Бактериологическое (биологическое) оружие. Способы защиты от биологического оружия. Назначение и тактико-технические характеристики армейских противогазов, общевойскового защитного комплекта (ОЗК). Правила пользования ими.

Раздел № 8. Физическая подготовка

Тема 1. Предупреждение травматизма, меры безопасности на занятиях по физической подготовке.

Требования по предупреждению травматизма на занятиях по физической подготовке. Обязанности обучающихся по соблюдению мер безопасности на занятиях по физической подготовке.

Тема 2. Общая физическая подготовка.

Общеразвивающие упражнения. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Упражнения на развитие силы, ловкости, координации. Комплексное силовое упражнение. Упражнения на гимнастических снарядах. Метание теннисного мяча. Упражнения с тяжестями.

Тема 3. Лыжная подготовка.

Строевые приемы с лыжами и на лыжах. Способы передвижения на лыжах. Способы преодоления подъемов и спусков. Движение в составе подразделения. Лыжные гонки на 3 км и 5 км.

Тема 4. Преодоление препятствий и ускоренное передвижение

Кроссы и марш-броски в составе подразделения. Преодоление отдельных препятствий в одиночном порядке и в составе группы, взаимопомощь.

Тема 5. Рукопашный бой

Понятие рукопашного боя, его зарождение и развитие. Предупреждение травматизма, меры безопасности на занятиях по рукопашному бою. Приемы самостраховки. Удары руками и ногами, серии ударов руками, комбинации ударов руками и ногами. Защиты от ударов. Приемы борьбы, болевые и удушающие приемы. Освобождения от захватов и обхватов. Приемы защиты от нападения вооруженного противника и при угрозе оружием, обезоруживание противника. Взаимопомощь. Правила соревнований по рукопашному бою. Учебно-тренировочные схватки.

ЭТАПЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ

№ п/п	Что контролируется (знания, умения, навыки)?	Срок контроля	Форма контроля
1	Знание мер техники безопасности при обращении с оружием	Сентябрь	Зачет с росписью в журнале
2	Выполнение практической стрельбы из п/м винтовки	Ноябрь	Соревнование
3	Уровень усвоения теоретических вопросов по стрельбе и п/м винтовки	Декабрь	Контрольное занятие
4	Знание мер техники безопасности при обращении с оружием	Январь	Зачет с росписью в журнале
5	Выполнение практических элементов техники стрельбы: изготовка и корректировка позы (лежа, стоя) правильность прицеливания правильность дыхания и спуска при выстреле выполнение элементов техники стрельбы в целом	Февраль Март Май	Первенство по стрельбе из пневматической винтовки
6	Выполнение норм ГТО (<i>Приложение</i>)	Март-май	Сдача норм ГТО

К концу обучения курсанты должны:

знать:

- основы конституционного строя, федеративное устройство Российской Федерации, конституционные долг и обязанность гражданина по защите Отечества, государственные праздники Российской Федерации;
- историю зарождения и развития, боевые традиции вооруженных сил России, их структуру;
- историю Великой Отечественной войны 1941-1945гг., историческое значение Победы СССР над фашистской Германией;
- основное стрелковое оружие, состоящее на вооружении вооруженных сил Российской Федерации;
- понятие выстрела, элементы траектории полёта пули;
- назначение, тактико-технические характеристики, общее устройство и принцип работы, назначение основных частей и механизмов, порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (АК) и пистолета Макарова (ПМ);
- приёмы и правила стрельбы из АК и ПМ;
- меры безопасности при обращении с огнестрельным и пневматическим оружием на занятиях и стрельбах;
- правила обращения с пневматическим оружием, принцип его работы, приемы и правила стрельбы из него ;
- меры безопасности на занятиях по физической подготовке;
- понятие строя и его элементов, виды строя. команды, подаваемые для управления строем;
- обязанности военнослужащих перед построением и в строю;
- основные положения Устава внутренней службы, касающиеся прав и обязанностей военнослужащих, взаимоотношений между ними, внутреннего порядка и размещения военнослужащих, внутренней

- службы, воинские звания;
- основные положения Дисциплинарного устава, поощрения, применяемые к военнослужащим, и налагаемые на них взыскания;
 - общие положения Устава гарнизонной и караульной службы по организации и несению караульной службы, обязанности должностных лиц караула;
 - понятия основных видов боя, способы передвижения и порядок действий солдата в бою, порядок действий мотострелкового отделения в наступлении и обороне, на марше;
 - основы ориентирования на местности по карте, местным предметам и небесным светилам, пользования компасом, движения по азимуту;
 - основы инженерного обеспечения боя;
 - виды оружия массового поражения и способов защиты от него, правила пользования противогазом об общевойсковым защитным комплектом.

уметь:

- пользоваться картой административного деления Российской Федерации;
- производить неполную разборку и сборку АК и ПМ;
- производить изготовку для стрельбы, прицеливание и производство выстрела, прекращение стрельбы из АК;
- пользоваться пневматическим оружием, вести огонь из него, производить корректировку стрельбы;
- выполнять изучаемые физические упражнения по ускоренному передвижению, передвижению на лыжах, преодолению препятствий, гимнастические упражнения, в том числе на гимнастических снарядах - в соответствии с возрастными категориями;
- применять изучаемые приемы рукопашного боя, в том числе освобождения от захватов, защиты от ударов и обезоруживания противника;

- быстро занимать своё место в строю, чётко выполнять подаваемые команды, выполнять строевые приёмы;
- двигаться строевым и походным шагом, выполнять строевые приёмы в движении в одиночном порядке и в составе подразделения;
- выполнять воинское приветствие на месте и в движении в одиночном порядке и в составе подразделения;
- выполнять выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;
- действовать в роли дневального по роте в составе суточного наряда роты;
- выполнять команду "К бою", передвигаться на поле боя перебежками, переползаниями по-пластунски, на получетвереньках, на боку;
- действовать по командам "Воздух!", "Вспышка слева (справа, с тыла, с фронта)";
- ориентироваться на местности по карте, местным предметам и небесным светилам, пользоваться компасом, двигаться по азимутам;
- действовать при применении противником ядерного и химического оружия;
- пользоваться противогазом и общевойсковым защитным комплектом.

Учебно-методическое обеспечение:

Используемая литература:

1. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Строевая подготовка. Учеб. пособие- 2-е изд., перераб. и доп. -М.: Воениздат, 1991.
2. Афанасьев В.А. Ратная слава Отечества. Книга 6. Военная история России в 1950-2000гг.. - Москва, "РАУ-Университет", 2005;
3. Бурцев Г.А. Основы рукопашного боя. - М.: Воениздат, 1992;
4. Бызов Б.Е., Коваленко А.Н. Военная топография. Для курсантов

- учебных подразделений - М.: Воениздат, 1990;
5. Дайнес В.О. Ратная слава Отечества. Книга 4. Военная история России в 1900-1940гг. - Москва, "РАУ-Университет", 2002;
 6. Иминов В.Т. Ратная слава Отечества. Книга 3. Народ на защите Отечества- Москва, "РАУ-Университет", 2000;
 7. Ионов П.П. Ратная слава Отечества. Книга 2. Войны эпохи Петра Великого и Екатерины II. - Москва, "РАУ-Университет", 2000;
 8. Конституция и государственная символика Российской Федерации. - М.:Эксмо, 2009.- (Российское законодательство);
 9. Наставления по стрелковому делу. - Москва, военное издательство министерства обороны СССР, 1987;
 10. Наставление по физической подготовке Советской Армии и Военно-Морского Флота. - Москва, военное издательство министерства обороны СССР, 1989;
 11. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации. - М.: Эксмо, 2007;
 12. Рукопашный бой. Образовательная программа дополнительного образования для кадетских корпусов и военно-патриотических клубов" под редакцией Чанышева А.Х.- Москва, 2007: Армпресс;

Видеоматериалы

Цикл "Неизвестная война. Полное издание" 20 фильмов.

Цикл "Великая война 1941-1945гг." 8 фильмов.

Цикл «Освободители» 8 фильмов.

«Отечественная война 1812г.» 4 фильма.

«Александр Суворов»

Плакаты

Карта административного деления Российской Федерации

Карта Республики Коми

Комплект «Служу России»
Комплект «Оружие России»
Комплект «Защитники Отечества»
Комплект «Огневая подготовка»
Комплект «Великая победа великого народа»
Комплект Полководцы Победы»
Комплект «Дети – Герои Великой Отечественной войны».

Учебно-материальное обеспечение:

Учебный автомат Калашникова;
учебный пистолет Макарова;
учебные ручные гранаты;
винтовки пневматические;
пистолеты пневматические;
мишени для пневматического оружия;
татами;
мешки боксерские;
перчатки боксерские;
перчатки для рукопашного боя;
лапы боксерские;
макивары;
скакалки; гантели 0,5 кг и 1 кг;
мячи набивные;
перекладина; брусья;
наклонные скамейки гимнастические;
лыжи с креплениями и ботинками, лыжные палки;
гранаты для метания 250 гр и 500 гр;
флажки красные и белые;
противогазы;
общевойсковые защитные комплекты (ОЗК);

компасы туристические жидкостные;

компасы Андрианова;

карты топографические.